

Congreso
de Educación Física y Ciencias
15º Argentino, 10º Latinoamericano, 2º Internacional
Educación Física *en y para* la Democracia
Desde el 2 al 7 de octubre, 2023

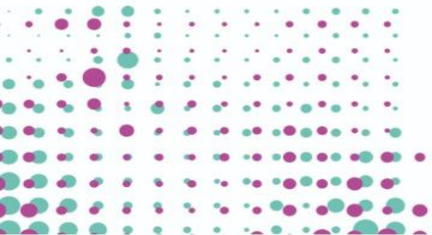


Educação Física Escolar: A importância do Miniatletismo

Heitor Soares Maia - Universidade Federal de Santa Maria - heitor.maia@acad.ufsm.com

Leandra Costa da Costa - Universidade Federal de Santa Maria - leandra.costa@ufsm.br

Palavras - chaves: Importância, Miniatletismo, Adaptados, Ensino e Educação Básica.

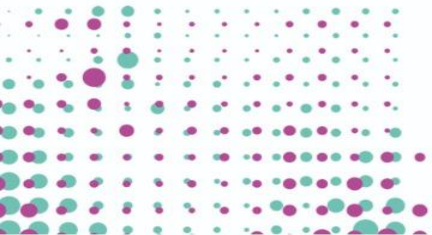


Congreso
de Educación Física y Ciencias
15º Argentino, 10º Latinoamericano, 2º Internacional
Educación Física *en y para* la Democracia
Desde el 2 al 7 de octubre, 2023



Introdução

O atletismo é uma modalidade esportiva que, historicamente, é a base esportiva das demais modalidades. O miniatletismo foi criado em 2002 pela antiga “*International Association of Athletics Federations*” (IAAF), denominada atualmente como “*World Athletics*”. A chegada do miniatletismo no Brasil se deu apenas no ano de 2007 através da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), tendo como precursor do projeto de implementação do miniatletismo o Prof. Lázaro Pereira Velázquez.



Congreso
de Educación Física y Ciencias
15º Argentino, 10º Latinoamericano, 2º Internacional
Educación Física *en y para* la Democracia
Desde el 2 al 7 de octubre, 2023

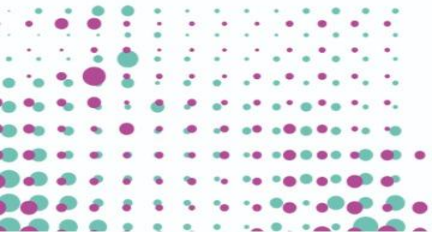


Objetivo

O presente trabalho tem como objetivo destacar a importância do miniatletismo nas aulas de Educação Física no ambiente escolar com o miniatletismo.

Desenvolvimento

O miniatletismo configura-se como aula de EF organizada por ter um princípio, meio e fim. Existem 4 requisitos para sua iniciação, visando propiciar às crianças e adolescentes atividades: Atrativa, acessível, instrutiva e educativa. A proposta de movimento baseada no miniatletismo visa inspirar crianças e jovens a partir dos 4 anos de idade

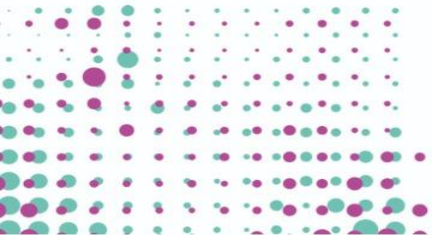


Congreso
de Educación Física y Ciencias
15º Argentino, 10º Latinoamericano, 2º Internacional
Educación Física *en y para* la Democracia
Desde el 2 al 7 de octubre, 2023



Conclusão

O miniatletismo é um conteúdo simples de ser desenvolvido no âmbito escolar, considerando a construção de materiais pedagógicos acessíveis no dia-a-dia a serem utilizados nas intervenções educativas e os espaços físicos adaptados às realidades de cada instituição para uma aula de miniatletismo para Educação Básica, contudo a educação física de qualidade representa uma aprendizagem ativa e inclusiva.



Congreso
de Educación Física y Ciencias
15º Argentino, 10º Latinoamericano, 2º Internacional
Educación Física *en y para* la Democracia
Desde el 2 al 7 de octubre, 2023



Referências

Kirsch, A., Koch, K., Oro, U., (1988). A utilização do atletismo na Educação Física escolar como base para o desenvolvimento motor. *EFDeportes.com, Revista Digital*. Buenos Aires.

Velázquez, L. (2023). Clínica de miniatletismo.

Matthiesen, S. (2014). Atletismo na escola. *Editora da universidade federal de Maringá*.